

**Итоги областной акции:**

**« Любите свои кости.  
Защитите свое будущее! »**

**Нестерова А.С.,  
медицинская сестра организационно-  
методического отдела БУЗОО «КМХЦ МЗОО»**

# 13 сентября 2019г. на площади у Омского торгового центра прошла акция, посвященная Всемирному дню борьбы с остеопорозом



**Флешмоб - заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте, выполняет заранее оговорённые действия и затем расходится**



## **Для организации и проведения флешмоба необходимо:**

- **Определить цель флешмоба**
- **Определить место проведения, дату и время**
- **Получить разрешение на проведение флешмоба**
- **Разослать приглашения для участия**
- **Привлечь СМИ**
- **Подготовить агитационные материалы**

**Целью** флешмоба является просветительная работа по профилактике остеопороза с акцентом на регулярные физические упражнения, здоровое питание, богатое кальцием, профилактика дефицита витамина Д



## В акции приняли участие 35 медицинских организаций









Были подготовлены буклеты, памятки, брошюры, плакаты, для пациентов был продемонстрирован видеоролик «Возраст счастья», проведены круглые столы и конкурс на лучший санитарный бюллетень







На Омском телевидении транслировалось проведение флешмоба, опубликованы статьи в газетах.

Всего акцией охвачено 3102 человека населения Омского региона





**Флешмоб высоко оценен жителями, получены благодарности в устной форме за активную гражданскую позицию и проведенную работу**







**Выражаем благодарность медицинским  
организациям, принявшим участие в акции  
«Любите свои кости. Защитите свое будущее!»  
Надеемся на дальнейшее сотрудничество.**



# Благодарю за внимание

