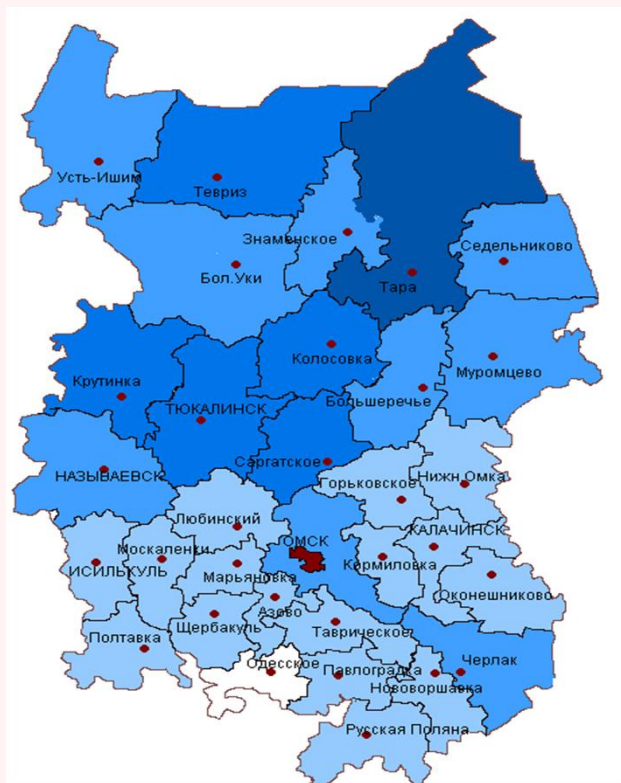


# **ОТЧЕТ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ БУЗОО «КМХЦ МЗОО». ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**



**Н.А. Ибрагимова,  
главная медицинская сестра БУЗОО «КМХЦ МЗОО», к.м.н.**

# ОСТЕОПОРОЗ: РЕАЛЬНОСТЬ или МИФ



1. **Заболевание скелета.**
2. **Снижение прочности кости.**
3. **Повышение риска переломов.**



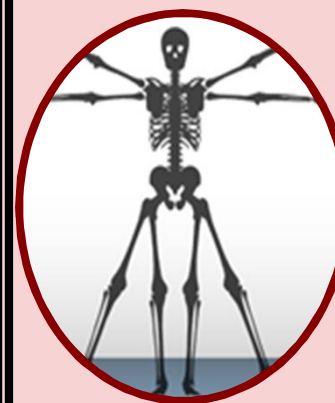
**Важная проблема для здравоохранения.**



**Социальная значимость.**



**Распространенное заболевание в мире.**



**Распространенное заболевание в России.**



С целью снижения частоты возникновения повторных переломов у пациентов, получивших остеопоротический перелом



Международным фондом остеопорозом инициирована программа «Ловушка для перелома»

В 2012 году Российской ассоциацией по остеопорозу начат проект ПРОМЕТЕЙ

# **Центр профилактики повторных переломов БУЗОО «КМХЦ МЗОО»**

**СОЗДАН НА БАЗЕ БУЗОО КМХЦ МЗОО**

**НА ОСНОВАНИИ ПРИКАЗА МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ №239 ОТ 11-08-1997  
«ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРОВ ПРОФИЛАКТИКИ  
ОСТЕОПОРОЗА»**

**И ПРИКАЗА БУЗОО КМХЦ МЗОО**

**№ 11 ОТ 20.03.2018 Г.**

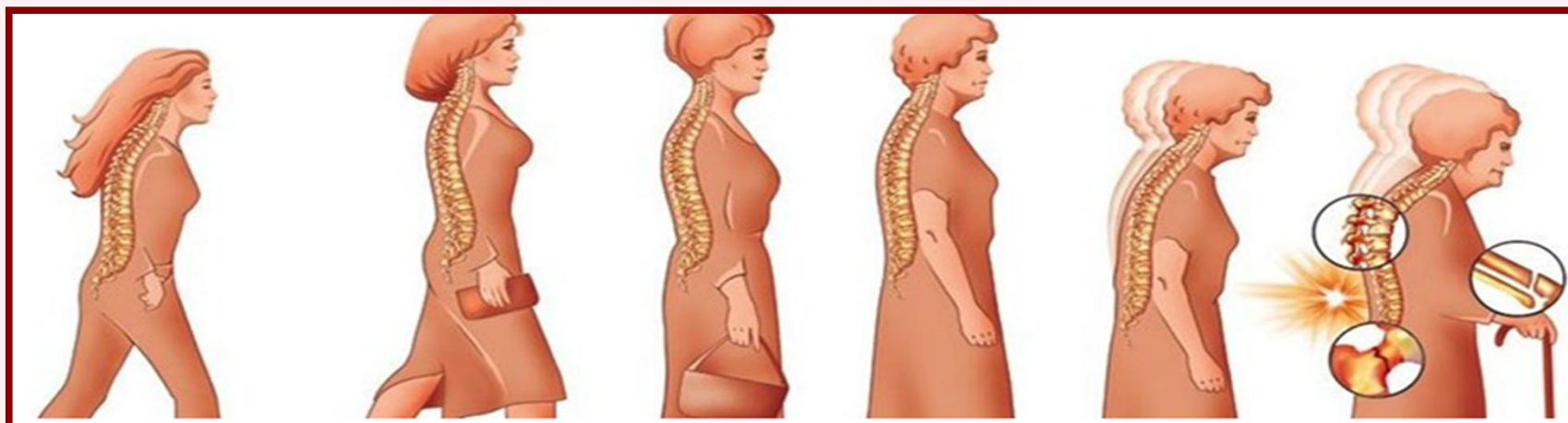
**«ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЦППП В БУЗОО КМХЦ МЗОО».**





# Основные направления деятельности центра

1. КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ.
2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВРАЧАМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ОСТЕОПОРОЗА.
3. ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ В РАМКАХ ШКОЛЫ .
4. СОЗДАНИЕ И ВЕДЕНИЕ РЕГИСТРА ПАЦИЕНТОВ.
5. ИЗДАНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ.



# **ДОСТОИНСТВА ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ**

1. Доступность стационарной и амбулаторной помощи в рамках ОМС;
2. Применение современных методов диагностики и лечения остеопороза.
3. Высококвалифицированные кадры (врач – терапевт, невролог, ревматолог).
4. Профилактическая работа с пациентами.
5. Определение вероятности переломов в ближайшие 10 лет на основании проведенного FRAX анкетирования.
6. Ведение регистра и наблюдение пациентов.



# КАДРОВЫЙ СОСТАВ ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ



1. Консультативный прием пациентов оказывают 3 врача: терапевт, невролог, ревматолог.

2. 3 медицинские сестры координатора работают с пациентами в профильных отделениях: травматологии № 1, 2, ортопедии №1, 2, гнойной хирургии, неврологии.

3. Инструктор – методист ЛФК проводит Школу ППП. <sup>3</sup>

# ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА  
КООДИНАТОР



ВРАЧ



ШКОЛА ППП



АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ  
ДЛЯ ПОВТОРНОГО  
ПРИЕМА



ПАЦИЕНТ





## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЦЕНТРА С ДРУГИМИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ КМХЦ

## Клиническая лаборатория

(пациентам  
проводится  
исследование  
кальция крови,  
биохимические  
исследования  
крови)

## Рентгенологическое отделение

(рентгенография,  
МСКТ осевого скелета,  
периферический  
костей)

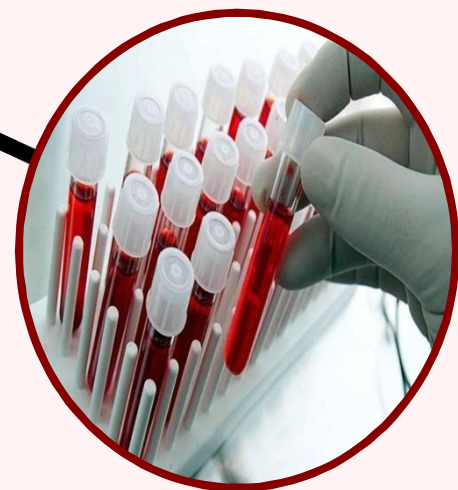
Все  
пациенты  
направляются  
на  
денситометрию.



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЦЕНТРА С ДРУГИМИ МО ГОРОДА



- **Диагностический центр для проведения денситометрии**



- **Лаборатории города: витамин Д, паратгормон, остеокальцин, дезоксипиридинолин в моче, уровень кальциурии, гормоны щитовидной железы, половых желез.**

# НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**В октябре 2017 года** на базе БУЗОО «КМХЦ МЗОО» проходила региональная конференция «Организация работы ЦПП на территории Омской области. Диагностика, лечение и профилактика остеопороза».



**В ноябре 2018 года** на базе ДК «Молодежный» проходила межрегиональная научно-образовательная и практическая конференция «Современный взгляд на остеопороз: ..... Перспективы развития ЦППП в РФ и Омской области»





# НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**V  
Международный  
саммит  
медицинских  
сестер «Роль  
медицинской  
сестры в  
противостоянии  
и хроническим  
заболеваниям»**



**Печатная  
работа, в  
журнале  
«Вестник  
РАМС» №4/38  
2018.  
Методические  
рекомендации  
для пациентов**



**Ежегодное  
участие в  
российских  
образовательных  
школах по  
остеопорозу  
Создание на сайте  
РАОП странички  
для м/с  
Создание  
регионального  
отделения РАОП**



# ПОПУЛИЗАЦИЯ ЦЕНТРА



**Отражение в социальных сетях:**  
сайт КМХЦ, ОК, VK, Facebook,  
Instagram, Twitter.



**Перечень СМИ:** Канал «Антенна 7»,  
Канал «Россия 24»; Первый городской  
телеканал, Газета «Вечерний Омск»,  
Интернет-издание Омск Информ



**Конкурс детского рисунка**  
«Пейте дети молоко, будете здоровы!».  
**Акции для пациентов. Видеоролики.**

# ШКОЛА ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ

<b>Всего пациентов внесено в реестр</b>	<b>Пациенты, посетившие школу ППП</b>	<b>Индивидуальное консультирование лежащих пациентов</b>
1327	530	797

**Основная цель обучения:**

- обучить мерам ППП;
- повысить эффективность и приверженность к лечению;
- подобрать комплекс упражнений;
- способствовать изменению образа жизни и питания.



# ПРОБЛЕМЫ ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ

Нет возможности назначить расширенный перечень лабораторных анализов (паратгормон, остеокальцин, ТТГ, тестостерон витамин D (25 (ОН)D3).

Направляем пациентов для дообследования в другие лаборатории.

ОТСУТСТВИЕ ДЕНСИТОМЕТРА !!! Учитывая тяжесть состояния и удаленность проживания пациентов нашего Центра рационально проводить денситометрию на месте.

# ПРОБЛЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ



## Факторы, ухудшающие комплаентность:

тяжелое физическое состояние;  
финансовые сложности; отсутствие  
поддержки в семье; негативный опыт;  
отрицание личной ответственности  
за свое здоровье, неправильные  
представления об остеопорозе,  
непонимание целей и способов его  
лечения.

## Низкая комплаентность

проявляется  
в невыполнении  
врачебных  
рекомендаций  
по диете,  
физической  
активности,  
полном отказе от  
лечения,  
в прерывании  
начатой терапии.



# ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЦЕНТРА

**ЕЖЕГОДНО**

- Проведение аккредитованной конференции, посвященной проблемам остеопороза.

**ЕЖЕГОДНО**

- Проведение конкурса детского рисунка или санитарных бюллетеней.

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- Акции для пациентов «Что Вы знаете об остеопорозе?»

**С 2018 Г. ПО  
2020 Г.**

- Проведение научного исследования утвержденную тему.

# ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЦЕНТРА

**I квартал  
2019 г.**

- **Организация амбулаторного приема для повторного обращения пациентов.**

**I квартал  
2019 г.**

- **Кадровое усиление службы ППП врачом-терапевтом и медицинской сестрой.**

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- **Предоставление планов и отчетов о проведенных мероприятиях в РАОП.**

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- **Участие в мировой программе профилактики повторных переломов Capture the Fracure (повышение уровня оценки – серебряный уровень).**

# ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЦЕНТРА

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- **Повышение уровня диагностики заболевания** (определение уровня фосфорно-кальциевого обмена в сыворотке крови в рамках ОМС на базе лаборатории КМХЦ).

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- **Оптимизация тактики лечения совместно с врачами-ортопедами, травматологами, терапевтами первичного звена.**

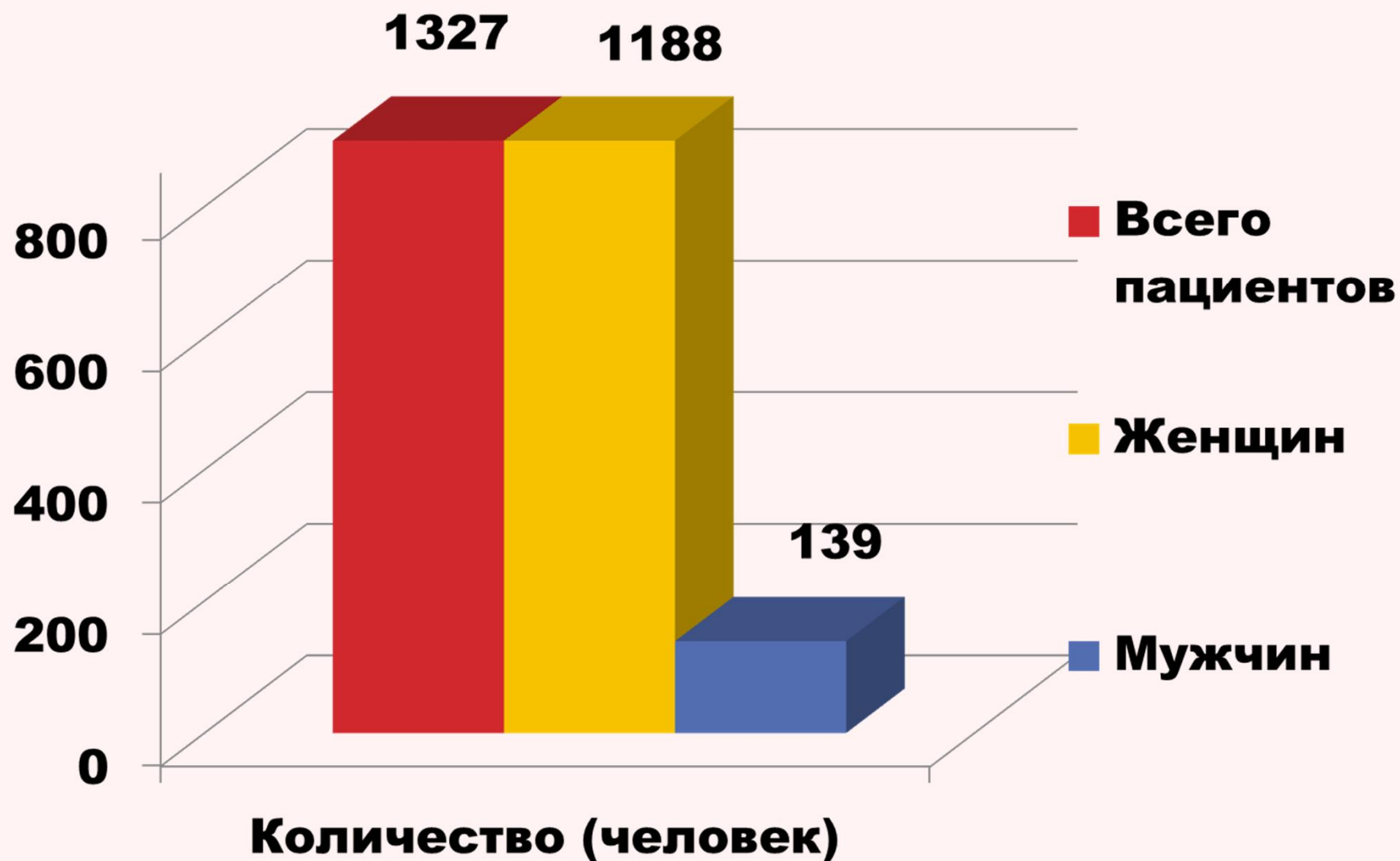
**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

- **Организация системы первичной и вторичной профилактики.**

**В ТЕЧЕНИЕ  
ГОДА**

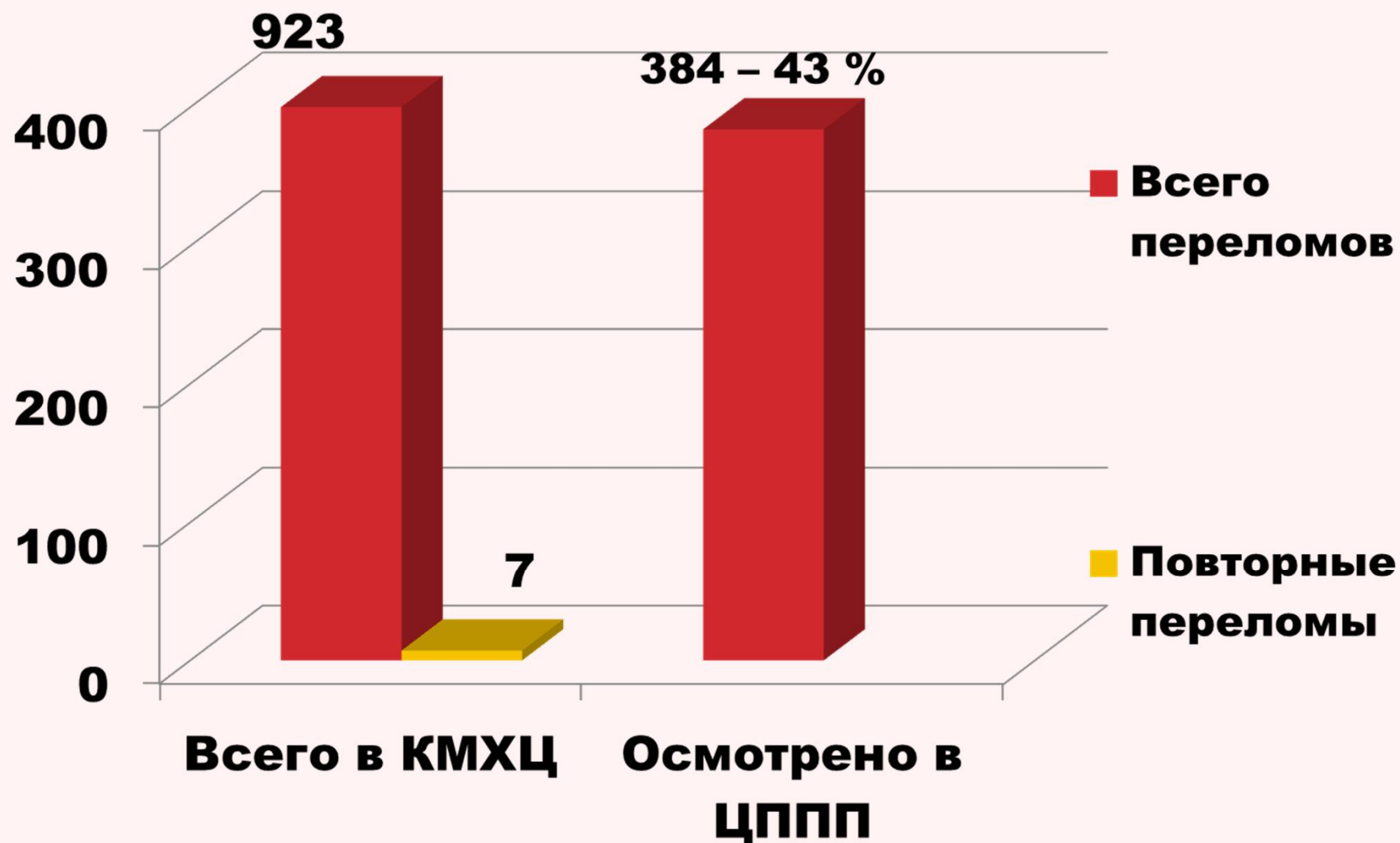
- **Расширении контактов с другими службами** (ортопедами, травматологами, вертебрологами, гинекологами, терапевтами).

## **КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ, ВЗЯТЫХ НА УЧЕТ С 01.01.2017 Г . ПО 30.06.2019 Г.**

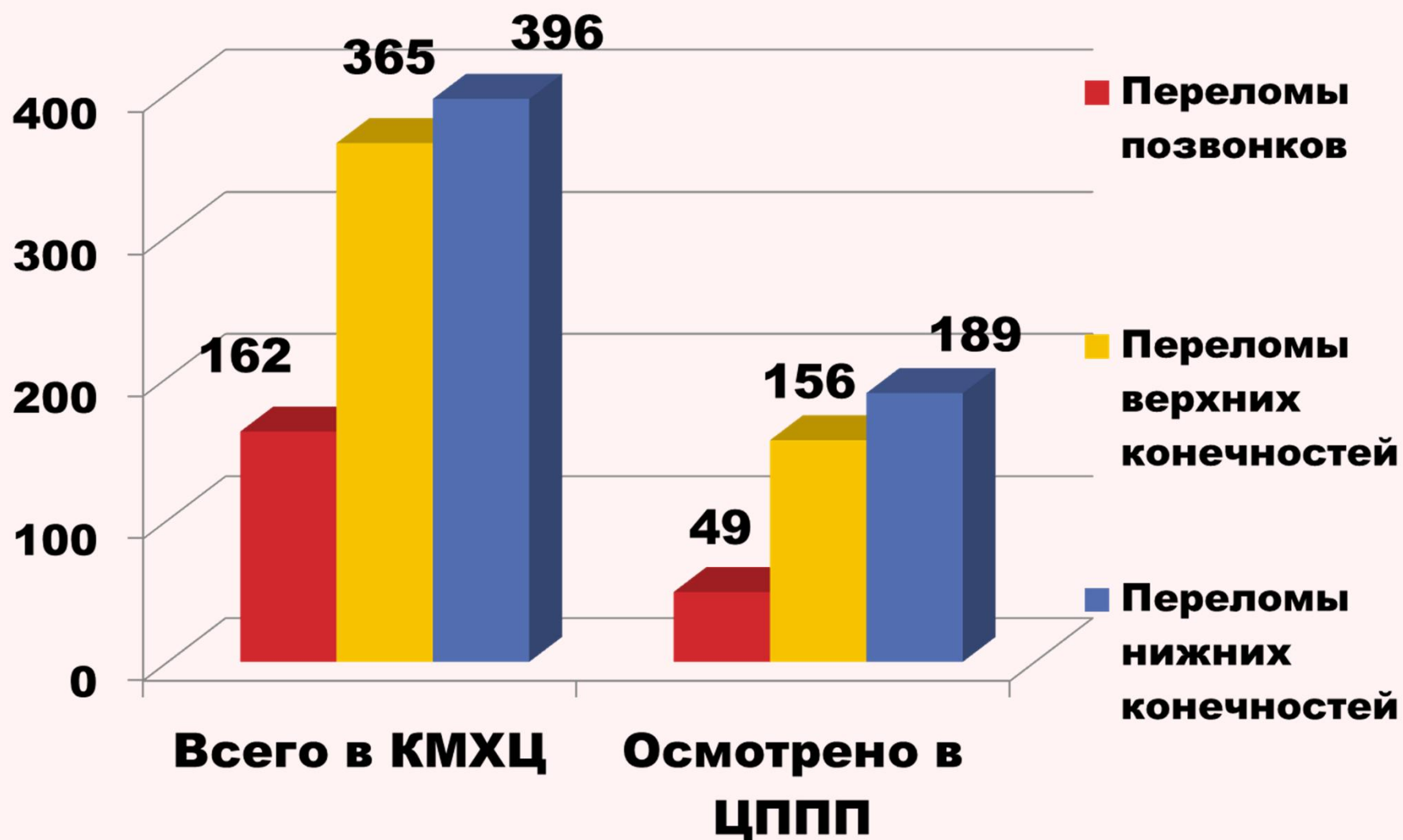




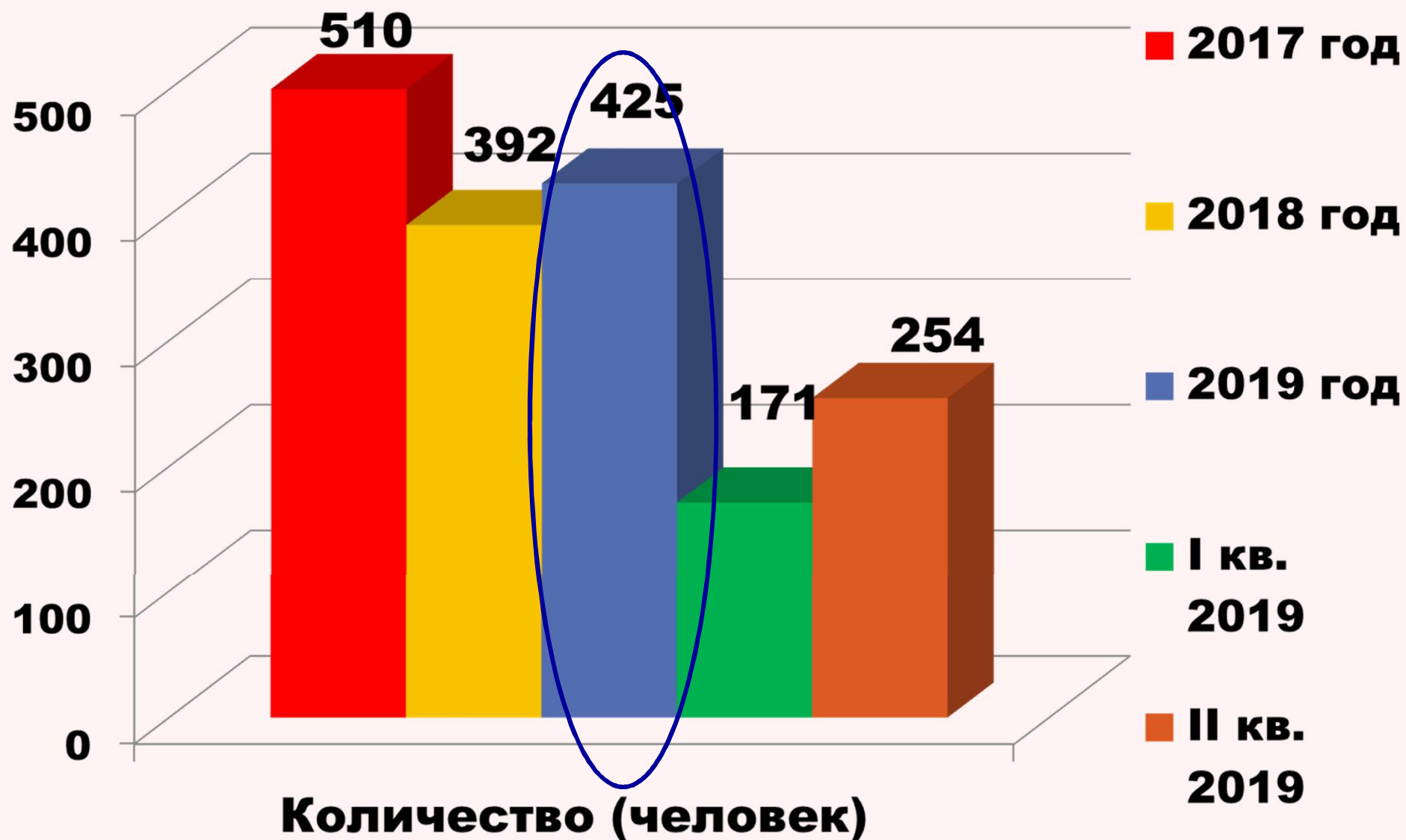
## КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ПЕРЕЛОМАМИ ЗА 3 ГОДА



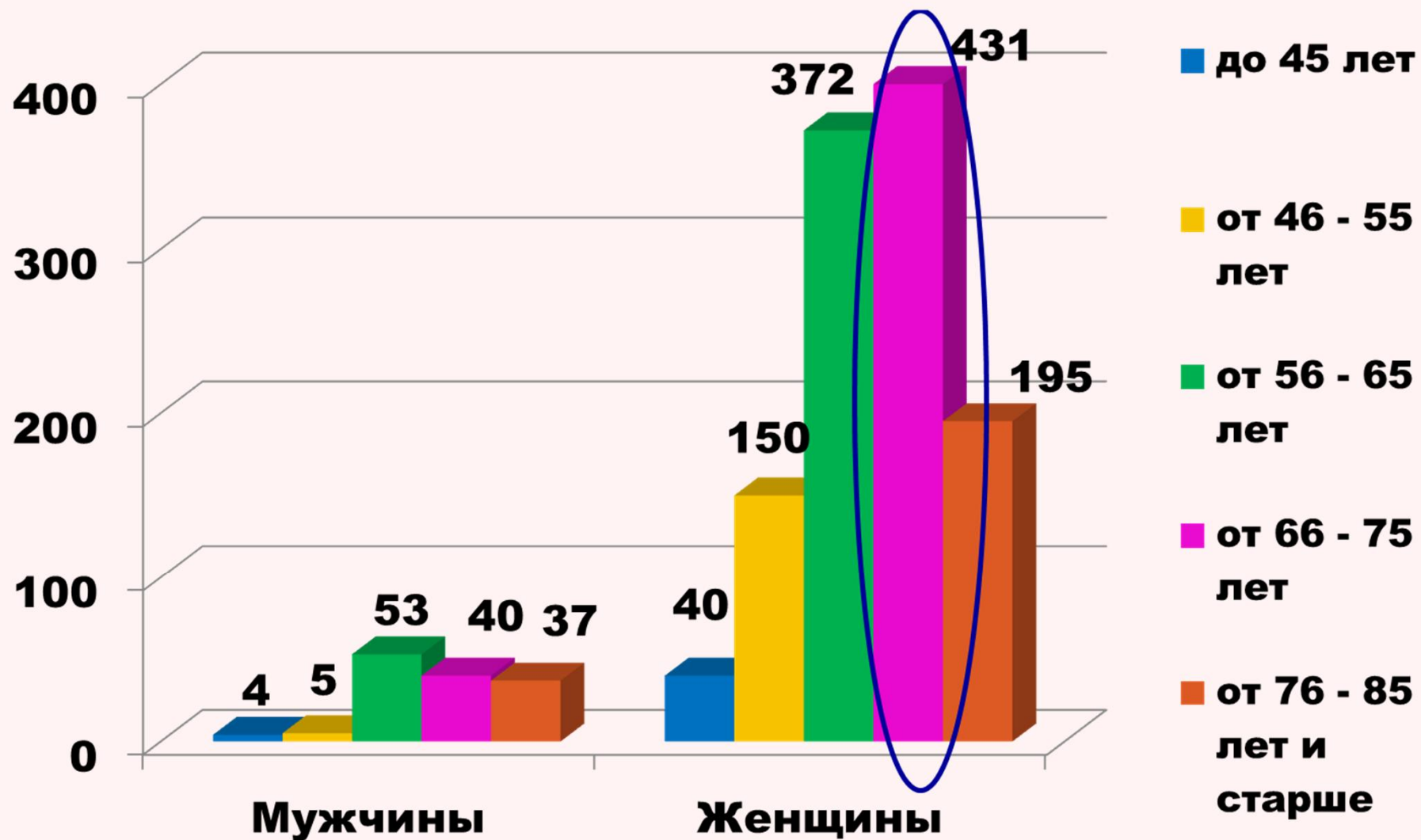
## КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ПЕРЕЛОМАМИ ЗА 3 ГОДА



## ДИНАМИКА ПОСТАНОВКИ ПАЦИЕНТОВ НА УЧЕТ

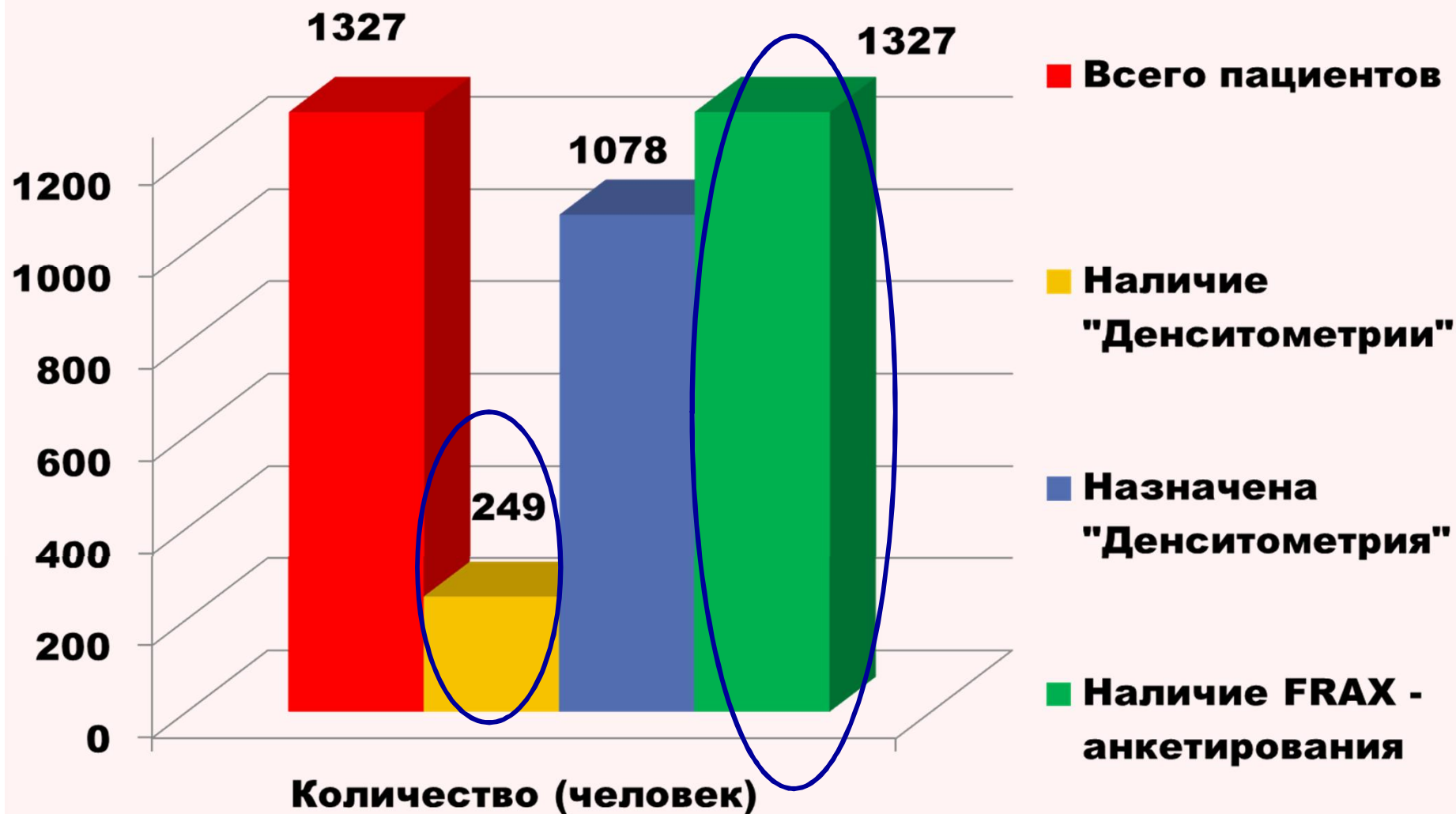


# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ ПО ВОЗРАСТУ





# КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ, ПРОШЕДШИХ ДЕНСИТОМЕТРИЮ И FRAX-АНКЕТИРОВАНИЕ



# ВЕДУЩИЕ ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ РИСК ПЕРЕЛОМОВ У ЖЕНЩИН (1188 ЧЕЛ.)

## Наименование факторов риска

<b>Предшес- твующий перелом</b>	<b>Перелом бедр а у родите- лей</b>	<b>Курение в настоя- щее время</b>	<b>Глюкокор- тикоиды</b>	<b>Ревматои- дный артрит</b>	<b>Вторич- ный остеопороз</b>	<b>Алкоголь от 3 единиц и более в день</b>
544	175	54	122	66	258	2

# **ВЕДУЩИЕ ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ РИСК ПЕРЕЛОМОВ У МУЖЧИН (139 ЧЕЛ.)**

## **Наименование факторов риска**

<b>Предше- ствующ- ий перелом</b>	<b>Перелом бедр у родите- лей</b>	<b>Курение в настоя- щее время</b>	<b>Глюко- кортико- иды</b>	<b>Ревмато- идный артрит</b>	<b>Вторич- ный остеопо- роз</b>	<b>Алко- голь от 3 единиц и более в день</b>
64	22	40	8	2	15	7

# **ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ В ЦЕНТРЕ**

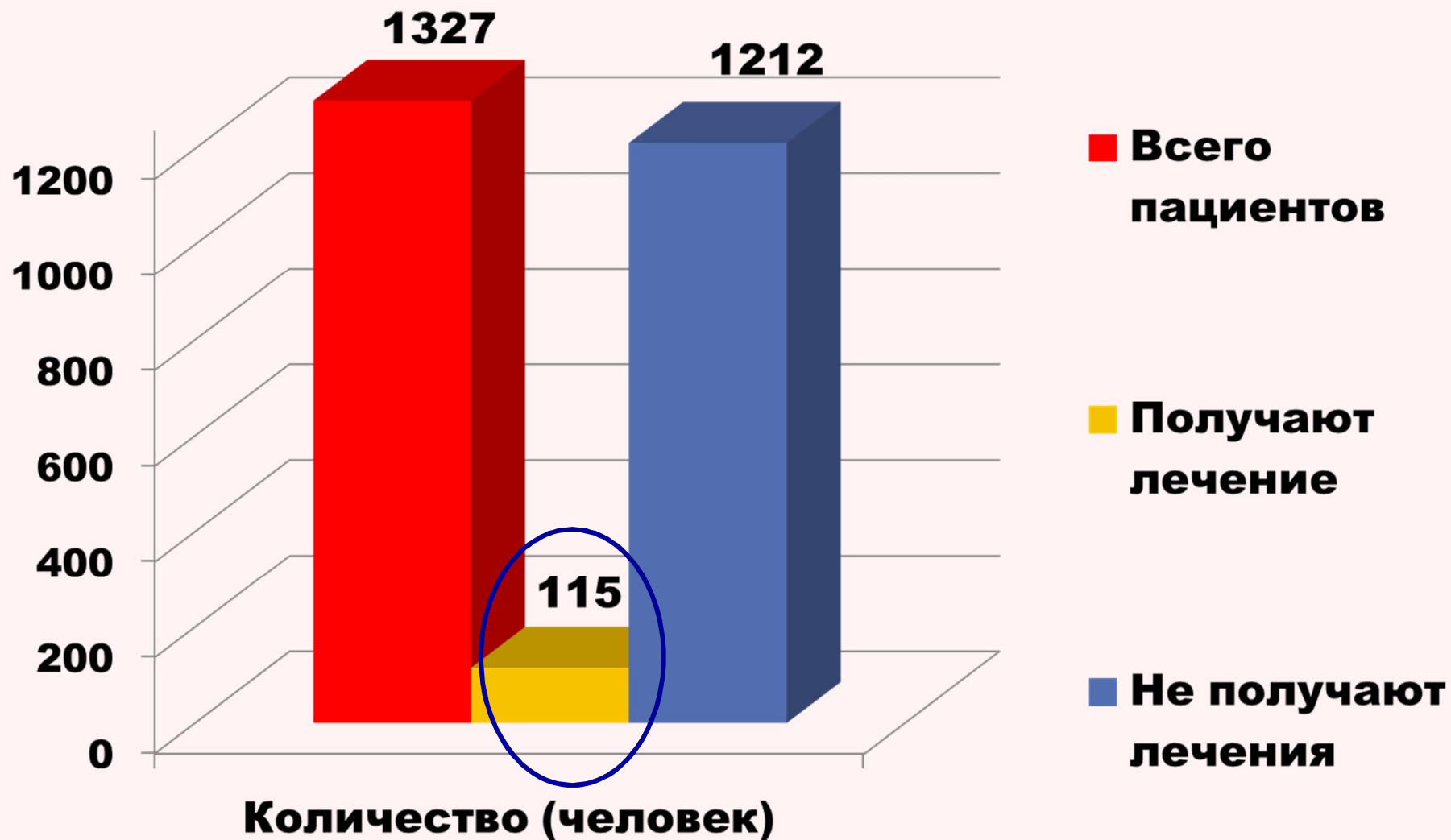
**Проводится с использованием  
всего арсенала современных  
медикаментозных препаратов.**

**При использовании препаратов  
для внутривенного введения  
пациенты госпитализируются в  
дневной стационар.**

**185 пациентам назначена терапия  
резокластином (75 пролечено), 5  
пациентов терапию деносумабом с  
положительным эффектом.**

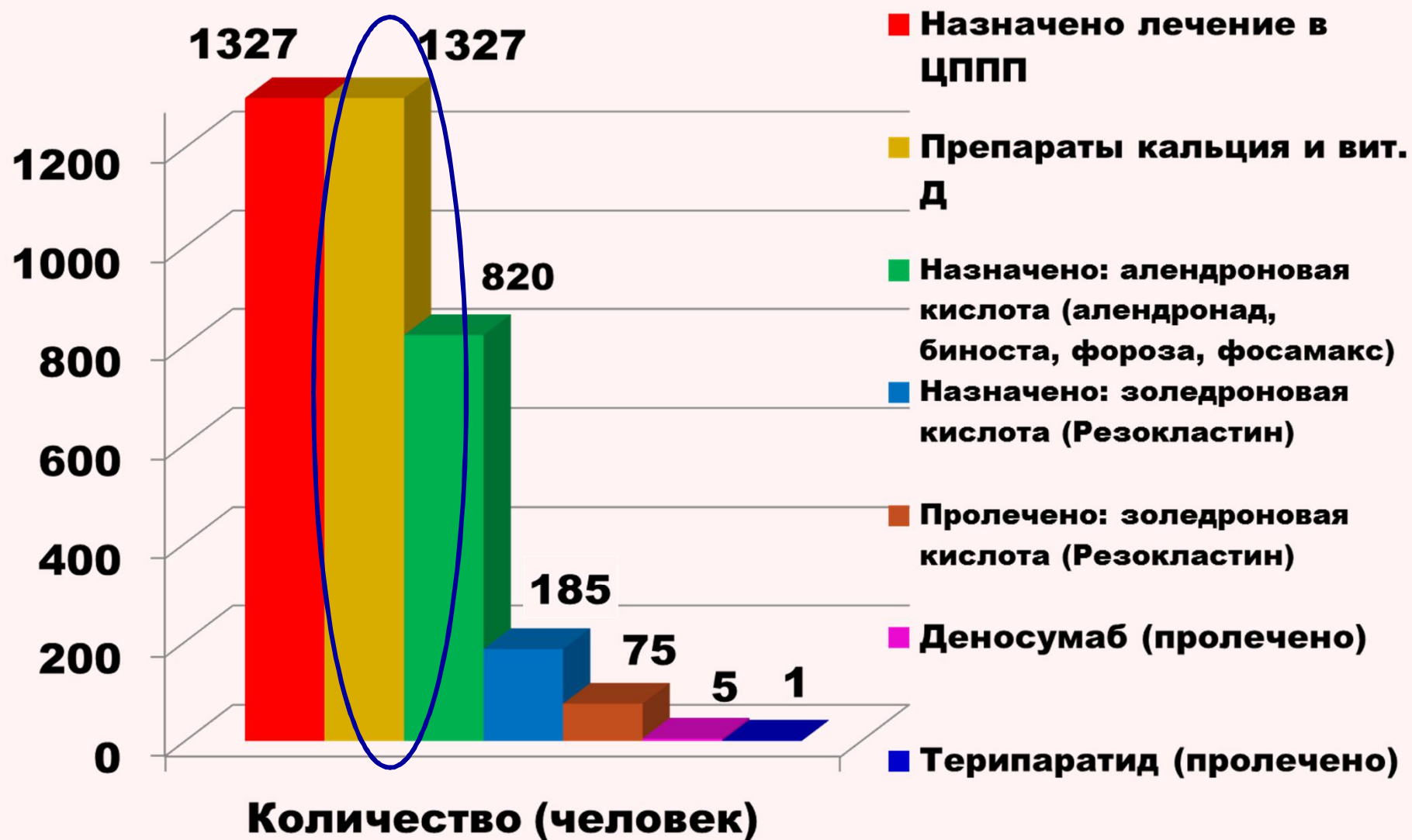


# КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДО ОБРАЩЕНИЯ В ЦППП

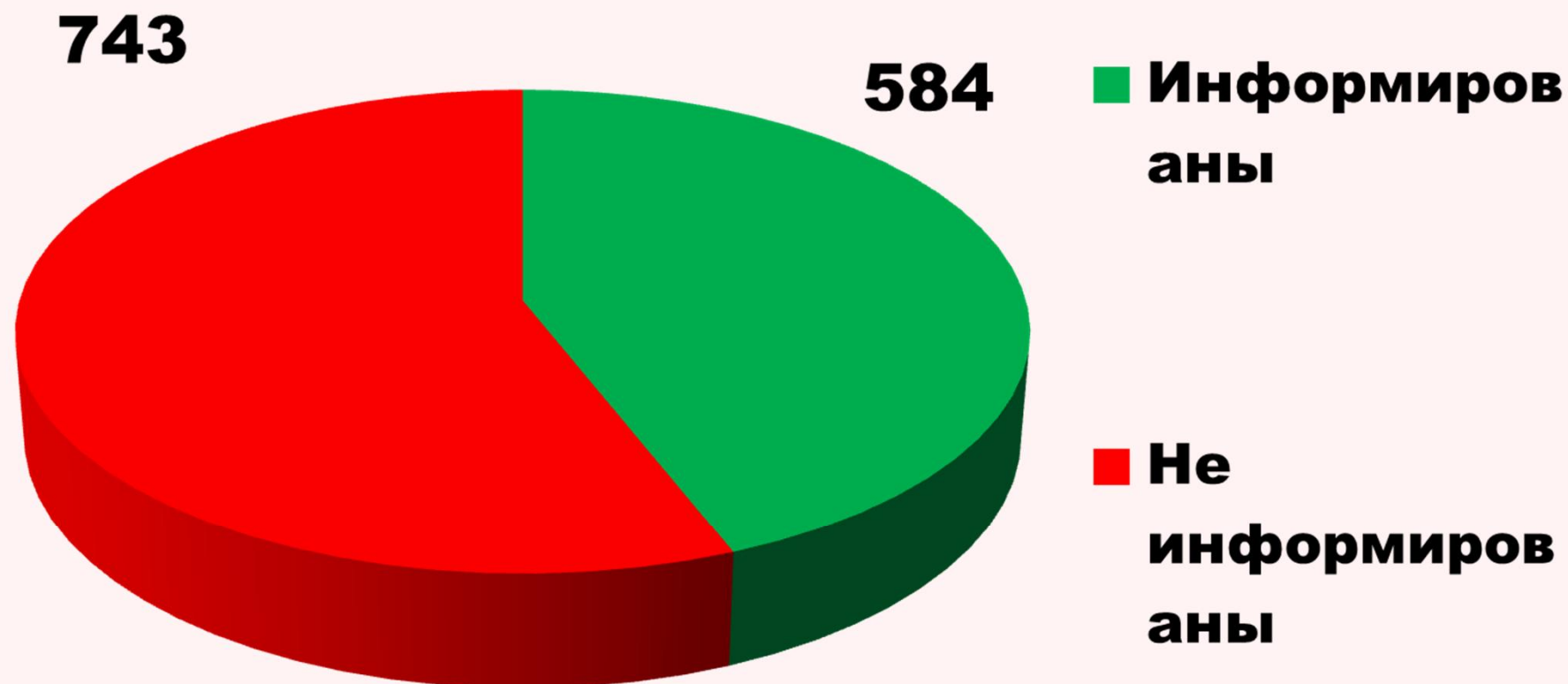




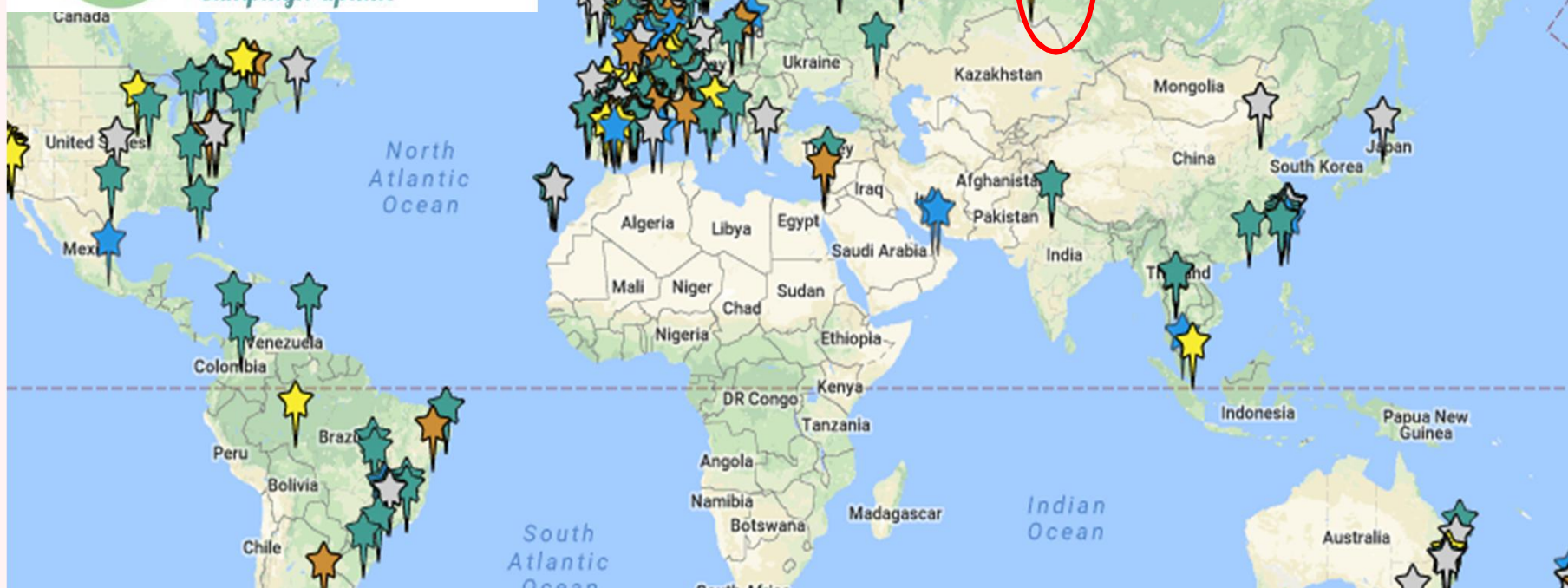
# КОЛИЧЕСТВО ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ЛЕЧЕНИЕ В ЦППП



# НАЛИЧИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОГРАММАХ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНЫХ ПЕРЕЛОМОВ



# ПРИСВОЕН БРОНЗОВЫЙ УРОВЕНЬ В МИРОВОЙ ПРОГРАММЕ CAPTURE THE FRACRURE



# В Ы В О Д Ы

Из общего количества пациентов, взятых на учет в Центр профилактики повторных переломов, **систематическое лечение** остеопороза до обращения в ЦППП получали только **9% пациентов** ( 115 человек).

**Информированы** о заболевании, об имеющихся ЦППП, школах меньше половины пациентов - **44 %** (584 человека), а **полностью обследованных** пациентов **19 %** (249 человек).





# В Ы В О Д Ы

За период работы ЦППП количество пациентов с назначенным лечением составило 100% (1327 человек), а получающих лечение составило 82% (1086 человек).

Считаем, что активное привлечение пациентов в ЦППП с целью не только диагностики и лечения остеопороза, а также активной профилактики ознаменовало новый виток в развитии подходов к лечению повторных переломов на практике.

С момента организации ЦППП повторные переломы у наблюдаемых пациентов зарегистрированы в трех случаях.





**Благодарим  
за внимание !**

