



АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

191002, Санкт-Петербург, Загородный пр. 14, лит.А,
пом. 15Н, Тел/Факс: (812) 575 80 51, 315-00-26
E-mail: rna@medsestre.ru // www.medsestre.ru

Исх № 02.11-52
От 29.05.2020

**Вниманию руководителей региональных
ассоциаций
Руководителей и членов
специализированных секций
«Сестринское дело в педиатрии»**

Уважаемые коллеги!

Международный день детей — один из самых старых международных праздников. Решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции, посвященной вопросам благополучия детей, в Женеве. История умалчивает, почему этот детский праздник было решено отмечать именно 1 июня. По одной из версий, в 1925 году Генеральный консул Китая в Сан-Франциско собрал группу китайских детей-сирот и устроил для них празднование Дуань-у цзе (Фестиваля лодок-драконов), дата которого как раз пришлась на 1 июня. По счастливой случайности, день совпал и со временем проведения «детской» конференции в Женеве. После Второй мировой войны, когда проблемы сохранения здоровья и благополучия детей были как никогда актуальны, в 1949 году в Париже состоялся конгресс женщин, на котором прозвучала клятва о безустанной борьбе за обеспечение прочного мира, как единственной гарантии счастья детей. И в том же году на Московской сессии Совета Международной демократической федерации женщин в соответствии с решениями её 2-го конгресса был учрежден сегодняшний праздник. А через год, в 1950 году 1 июня был проведен первый Международный день защиты детей, после чего этот праздник проводится ежегодно.

Интересно, что этот праздник активно поддержали в странах, избравших социалистический путь развития. В эпоху существования Советского Союза 1 июня в школах начинались летние каникулы. Международный день защиты детей отмечали речами и дискуссиями о правах и благополучии детей, проводили показы новых детских художественных фильмов и телепередач, устраивали спортивные соревнования для детей, часто приглашая к участию и родителей.

К счастью, коронавирус, свирепствующий на планете, как правило, довольно мягко обходится с детьми. На их долю приходится самый маленький процент заражения.

Но это не значит, что дети не страдают от коронавируса. Самоизоляция, необходимость находиться дома, отсутствие возможности встреч с друзьями, игр на свежем воздухе, учеба на удаленном доступе, - все это факторы, которые оказывают серьезное влияние на психологическое состояние детей. В этих условиях **Всемирная**

**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»**

**Специализированная секция РАМС
«Акушерское дело»**

191002, Санкт-Петербург, Загородный пр. 14, лит.А,
пом. 15Н, Тел/Факс: (812) 575 80 51, 315-00-26
E-mail: rna@medsestre.ru // www.medsestre.ru

Председатель секции
Т.А.Букина
E-mail: tamarabukina@mail.ru

организация здравоохранения дает рекомендации о том, как позаботиться о детях в это непростое время:

- Дети реагируют на стресс по-разному: они могут настойчиво требовать внимания взрослых, становиться тревожными, замкнутыми, неприветливыми или избыточно оживленными, начинают мочиться в постель и т.д.
- Отвечайте на подобные реакции ребенка позитивно, узнайте, что его беспокоит, и окружите любовью и вниманием.
- В трудные моменты детям особенно нужны любовь и внимание. Поэтому старайтесь проявлять их еще больше, чем обычно.
- Прислушивайтесь к ребенку, проявляйте доброту и приободряйте его.
- Чтобы отвлечь ребенка, старайтесь придумывать для него игры и интересные занятия.
- Желательно по возможности не разлучать детей с родителями и другими членами семьи. Если же это невозможно (например, в случае госпитализации), необходимо обеспечить регулярное общение ребенка с семьей (например, по телефону) и предоставить ему необходимую моральную поддержку.
- Старайтесь как можно более тщательно следовать заведенному порядку или графику, либо, учитывая смену обстоятельств, введите новый распорядок дня, в котором предусмотрено время для школьного или другого обучения, а также игр и отдыха.
- Объясните ребенку, что произошло и какова текущая ситуация, и на доступном для него языке расскажите, как уберечься от заражения.
- В том числе спокойно расскажите ему о возможном развитии событий (например, кто-либо из членов семьи и/или сам ребенок может почувствовать недомогание, и ему может потребоваться на некоторое время поехать в больницу, где врачи помогут ему выздороветь).

В этом году мы не можем провести масштабных акций и детских праздников, но у нас есть возможность посетить детей в домах ребенка, интернатах, малообеспеченных и многодетных семьях, соблюдая меры безопасности, одев маски и перчатки, сделать подарки (игрушки, книги, настольные игры, которые можно дезинфицировать).

Детство - это самое счастливое время. Давайте предпримем все усилия, чтобы наши дети в это нелегкое время могли радоваться жизни, лету, и своему празднику.

Президент РАМС, В.А. Саркисова

**Председатель специализированной Секции РАМС
«Сестринское дело в педиатрии» Т.А. Букина**